WWW.UNWORLDLINESS.ORG

INTERNATIONAL YOGA DAY

21 JUNE, 2023

Yoga day celebration at Vivekananda Bhavan, Sri Ramakrishna Seva Samithi, Bapatla

Sri Ramakrishna Seva Samithi, Bapatla

సూర్య గురువారం 22 జూన్ 2023

వ్యవసాయ కళాశాలలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం

బాపట్ల, మేజర్‌న్యూస్: శరీరాన్ని, మనసుతో అనుసంధానం చేసే అద్భుతమైన ప్రక్రియ యోగ అనీ, ఇది సహజమైన మార్గమనీ, ఆసనాల ద్వారా అవయవ మర్దన జరిగి అలసిన దేహానికి చక్కని ఉపశమనం లభిస్తుందని బాపట్ల వ్యవసాయ కళాశాల అసోసియేట్ డీన్ డా.వి.శ్రీనివాసరావు అన్నారు. అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని వ్యవసాయ కళాశాలలోని ఇండోర్ స్టేడియంలో నిర్వహించబడిన యోగ ప్రదర్శన కార్యక్రమంలో ఆయన విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ యోగ సాధన విద్యార్థులకు అత్యంత అవశ్యకరమైన అంశమనీ, ప్రాచీనమైన ఈ విద్యను అనుసరించడం ద్వారా శరీరాన్ని, మనసుని అదుపులో ఉంచుకోవచ్చని, తద్వారా సాధకుడు సర్వశక్తివంతుడు అవుతాడని, విద్యార్థులు తమను పట్టి పీడిస్తున్న ఆందోళన, నిస్పృహ, ఒంటరితనం, ఆత్మన్యూనత వంటి మానసిక రుగ్మతలను యోగ ద్వారా అధిగమించవచ్చన్నారు. అంతేకాకుండా ఆధునిక జీవన శైలిలో సర్వ సాధారణ సమస్యలైన మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు, నడుము, మోకాళ్ళ నొప్పులు వంటి ఎన్నో శారీరక సమస్యలకు యోగ ద్వారా పరిష్కారం లభిస్తుందన్నారు. ప్రముఖ యోగా నిపుణులైన అమరపు నటరాజన్, జాన్ అగస్టీన్, కల్పన ఆధ్వర్యంలో యోగ శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది. అనంతరం విద్యార్థినీ విద్యార్థులు, ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్లు, అధ్యాపకులు, అధ్యాపకేతర సిబ్బందిచే యోగ అవశ్యకతను తెలియచేస్తూ ర్యాలీ నిర్వహించబడింది. వ్యాసరచన, యోగ ప్రదర్శన పోటీలలో గెలుపొందిన విజేతలకు కళాశాల అసోసియేట్ డా.వి.శ్రీనివాస రావు, ఏ.నటరాజన్ చేతుల మీదుగా బహుమతులు అందచేయబడ్డాయి. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల జాతీయ సేవా పథకం అధికారులైన డా.కె.శ్రీనివాసులు, డా. సి.సంధ్య రాణి, డా. కె.విజయ్ ప్రకాష్, డా. ఎం.లత, డా. షేక్ హసీనా భాను, అకడమిక్ మేటర్స్ పి.జి.ఇంచార్జి డా. డి.వి. సాయి రామ్ కుమార్, వ్యాయామ శిక్షకురాలు నాగలక్ష్మి, బోధన, బోధనేతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

Yoga day celebration at Agricultural College, Bapatla

ఆచార్య ఎన్.జి. రంగ వ్యవసాయ విశ్వ విద్యాలయం
బాపట్ల వ్యవసాయ కళాశాలలో అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవం Dt : 21.06.2023
శరీరాన్ని, మనసుతో అనుసంధానం చేసే అద్భుతమైన ప్రక్రియ యోగ అనీ, ఇది సహజమైన మార్గమనీ, ఆసనాల ద్వారా అవయవ మర్దన జరిగి అలసిన దేహానికి చక్కని ఉపశమనం లభిస్తుందని బాపట్ల వ్యవసాయ కళాశాల అసోసియేట్ డీన్ డా.వి.శ్రీనివాస రావు అన్నారు. అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని వ్యవసాయ కళాశాలలోని ఇండోర్ స్టేడియంలో నిర్వహించబడిన యోగ ప్రదర్శన కార్యక్రమంలో ఆయన విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ యోగ సాధన విద్యార్థులకు అత్యంత ఆవశ్యకరమైన అంశమనీ, ప్రాచీనమైన ఈ విద్యను అనుసరించడం ద్వారా శరీరాన్ని, మనసుని అదుపులో ఉంచుకోవచ్చని, తద్వారా సాధకుడు సర్వశక్తివంతుడు అవుతాడని అన్నారు. విద్యార్థులు తమను పట్టి పీడిస్తున్న ఆందోళన, నిస్పృహ, ఒంటరితనం, ఆత్మన్యూనత వంటి మానసిక రుగ్మతలను యోగ ద్వారా అధిగమించవచ్చన్నారు. అంతేకాకుండా ఆధునిక జీవన శైలిలో సర్వ సాధారణ సమస్యలైన మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు, నడుము, మోకాళ్ళ నొప్పులు వంటి ఎన్నో శారీరక సమస్యలకు యోగ ద్వారా పరిష్కారం లభిస్తుందన్నారు.

Sri Ramakrishna Seva Samithi, Bapatla

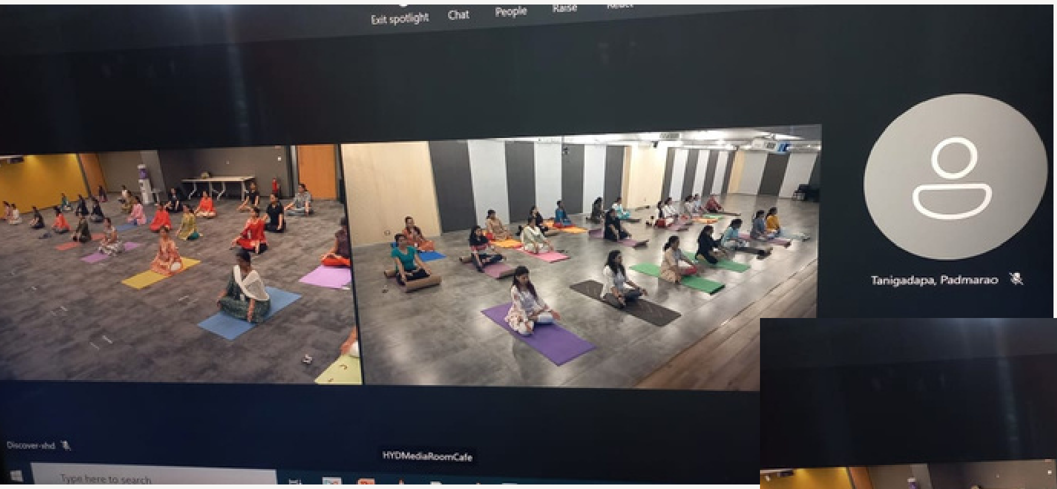
Bapatla Engineering College, Bapatla

Little Angels High School, Bapatla

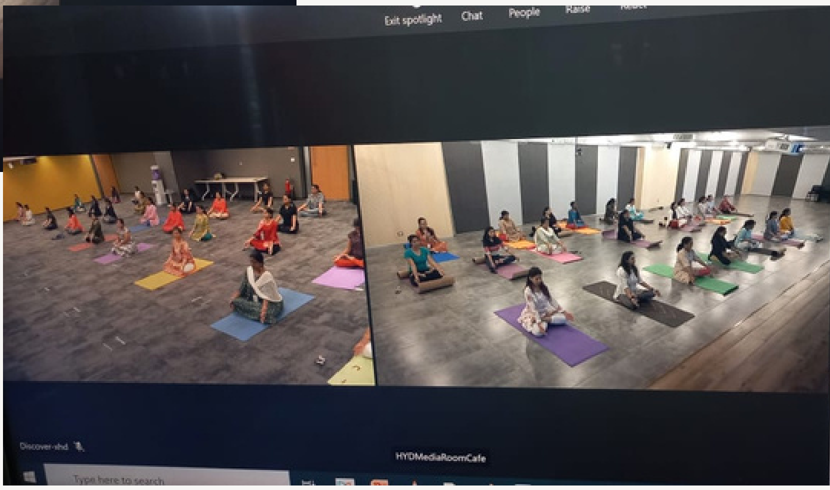
Agricultural Engineering College, Bapatla

Sri Ramakrishna Seva Samithi, Bapatla

Mom's Touch Play School, Bapatla



Yoga Day in AMD company - Online



Under the leadership of Sri P. Santhosh Kumar, the volunteers at the Samithi formed various groups and conducted the programme of International Yoga Day simultaneously in various colleges and schools. Here only a few were showcased.